

# Cáncer de Riñón



Para comenzar a hablar de cáncer de riñón debemos tener claro que los riñones son órganos en forma de frejol del tamaño del puño de la mano. Están contenidos en un espacio detrás de los órganos digestivos a un lado por fuera de la columna vertebral. Los riñones cumplen funciones muy importantes entre las que se destacan la producción de orina, el control de la presión arterial, el equilibrio de las sales y líquidos en el organismo, entre otras de las funciones.

Hablar de cáncer renal es hablar de un tumor poco frecuente entre los otros cánceres sin embargo que puede ser tan dañino como cualquiera. Suele ser un tumor de hallazgo casual en la exploración de los pacientes con ultrasonido o tomografía urinaria, por lo que podríamos decir que es un cáncer de difícil detección porque no tiene síntomas específicos de este.

Al ser un órgano urinario y al estar ubicado en la fosa lumbar puede presentarse como dolor en esta región o como sangrado en la orina microscópico que puede ser visto con un simple examen elemental microscópico de orina (EMO), y en algunos casos el sangrado urinario puede ser visible describiendo las orinas rosadas, rojas o como coca cola. Puede acompañarse también de pérdida de peso inexplicada, pérdida de apetito, y en algunos casos como fiebre intermitente. No es clara la causa del cáncer renal sin embargo se han logrado identificar que se da por alteraciones en el material genético (mutaciones) que no logran ser reparadas por el organismo.

Entre los factores de riesgo que tiene relación con el cáncer renal se ha evidenciado los siguientes:

- La edad avanzada: a mayor edad mayor riesgo.
- Fumadores: Tienen 2 veces más riesgo que los no fumadores
- Obesidad: Mayor riesgo que los índices de masa corporal bajos
- Hipertensión arterial: hay relación con el desarrollo de cáncer renal, el mecanismo aún no está explicado.
- Tratamiento de la insuficiencia renal crónica: pacientes que reciben diálisis son potencialmente desarrolladores de un cáncer renal en un bajo porcentaje. (menor del 10%).
- Síndromes hereditarios: hay síndromes que predisponen al cáncer renal como el Síndrome de von Hippel Lindau o el Síndrome de Birt Hogg Dube, o el complejo de la esclerosis tuberosa.
- Historia Familiar de Cáncer renal
- Exposición a ciertas sustancias laborales como cadmio o algunos herbicidas.

La **PREVENCIÓN** es importante prevenir las enfermedades antes que estas ocurran y más aún las enfermedades catastróficas con simples hábitos como el abandono del tabaco, mantener una alimentación saludable y un estilo de vida saludable como el ejercicio y es importante que cuando se presenten tenga estos síntomas consulte a su médico de confianza ya que si se detectan en estadios tempranos los pronósticos suelen ser más favorables.

**CARLOS ANDRES HIDALGO, RESIDENTE DE SEGUNDO AÑO DE POSTGRADO DE UROLOGIA.**