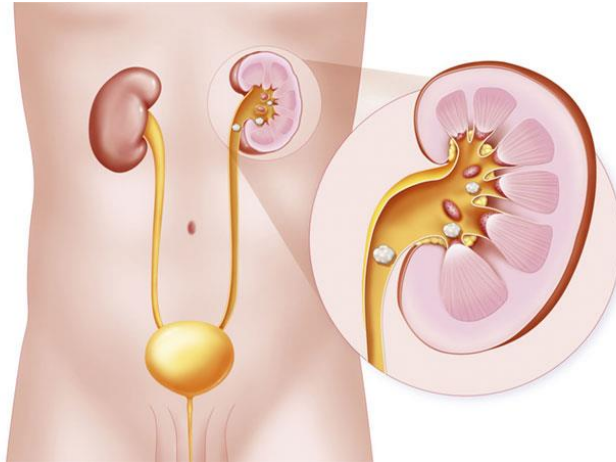


Litiasis (Cálculos urinarios)

La litiasis es una enfermedad que se caracteriza por la aparición de cálculos (cuerpos sólidos formados por la agregación de minerales) dentro de las vías urinarias, suele ocurrir en los riñones pero pueden verse afectadas cualquiera de las estructuras por las que discurre la orina, desde el propio riñón hasta la uretra, pasando por el uréter y la vejiga.

Existen distintos tipos de cálculos urinarios, siendo los más frecuentes los de oxalato cálcico (más del 70 %), seguidos de las de ácido úrico y fosfato. Su tamaño puede variar desde cálculos urinarios milimétricos hasta cálculos de varios centímetros.



¿Existen factores de riesgo para producir cálculos renales?

Los factores que aumentan el riesgo de padecer cálculos renales son:

- Antecedentes familiares o personales.
- Deshidratación.
- Dietas (Ej.- El exceso de sal incrementa el riesgo de tener cálculos renales)



- Cirugía y enfermedades digestivas.

- Otras enfermedades. (Ej.-El hiperparatiroidismo)

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas frecuentes son los siguientes:

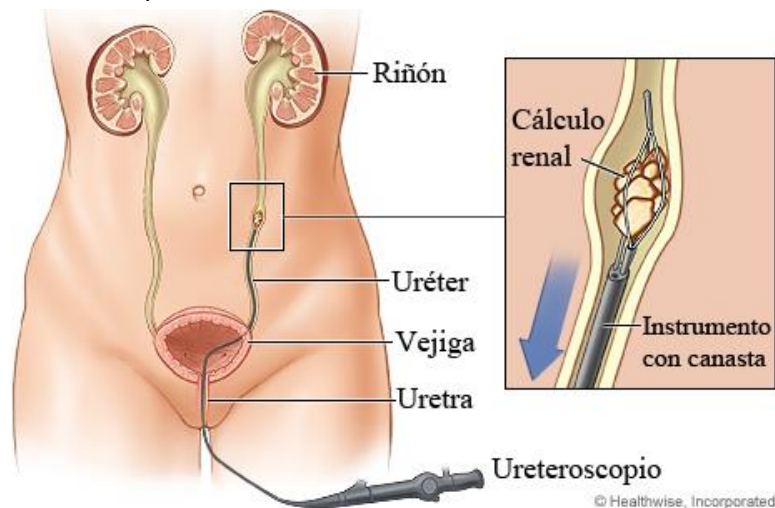
- Dolor intenso a los lados y en la parte posterior, debajo de las costillas.
- Dolor que se extiende hacia la parte inferior del abdomen y hacia la ingle.
- Dolor que viene y va con una intensidad fluctuante.
- Dolor al orinar.
- Orina de color rosa, rojo o marrón.

El dolor o molestias presentadas pueden migrar a medida que el cálculo se desplace a través de las vías urinarias.

¿Cómo se trata?

El tratamiento de los cálculos urinarios varía dependiendo de su localización, su tamaño y las características propias del cálculo y presenta las siguientes opciones:

- Terapia médica: basada en medicamentos anti-inflamatorios y analgésicos.
- Tratamientos endoscópicos.



- Tratamientos percutáneos.
- Tratamiento mediante uso de ondas de choque.
- Cirugía laparoscópica.
- Cirugía abierta.

David Andrés Palacios Bassantes

Posgrado de Urología